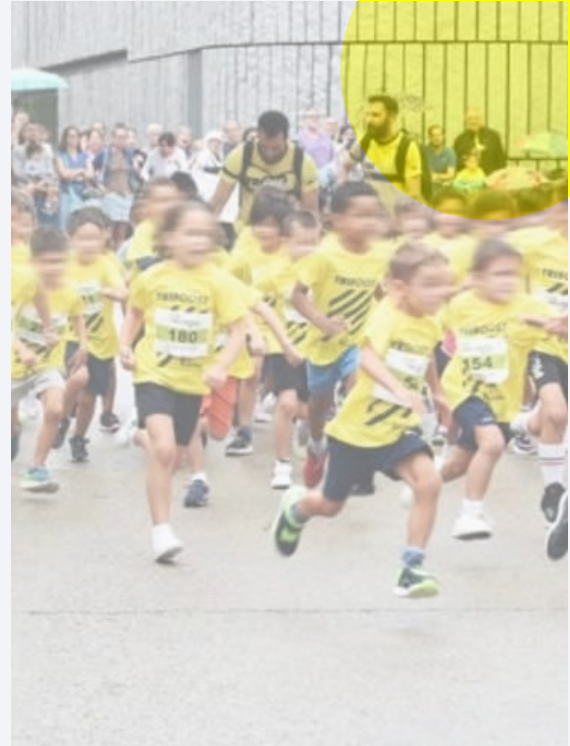


Campamento de Verano de Triatlón y Atletismo





● Introducción

Descripción del Campamento

RESERVAS: haz clic [aquí](#)

Edad objetivo y ubicación

El CAMPAMENTO DE VERANO da la bienvenida a niños y niñas de 4-5 años hasta 13-14 años. Se realiza en la zona de Madrid Río, ofreciendo un entorno urbano accesible ideal para actividades multideportivas. **La sede es nuestro centro de CHOPERA, en paseo de la chopera 1, 28045, Arganzuela.**

También tienes la posibilidad del CAMPUS de RENDIMIENTO con mayor carga de entrenamiento desde las 9:00h hasta las 12:00h y orientado a nacidos desde 2016 hasta 2008 (y extensible hasta las 14:00h o 17:00 con el campamento de verano si fuera necesario)

Enfoque principal en deportes

Las actividades principales incluyen las disciplinas de triatlón: natación, ciclismo y carrera, junto con juegos deportivos, gymkanas y talleres, diseñados para desarrollar la resistencia, coordinación, habilidades dentro de un marco enfocado a la diversión.

Objetivos del campamento

El campamento tiene como objetivo combinar la diversión con el aprendizaje, fomentando hábitos de vida saludables y promoviendo valores como el trabajo en equipo, respeto, esfuerzo y crecimiento personal a través de diversos deportes y juegos.

● Horario

Estructura general del campamento

Horario de mañana

- Se irán alternando las actividades deportivas con descansos.
- **3 sesiones semanales de piscina.**
- Los talleres y juegos cooperativos se realizarán al exterior o al interior dependiendo de la actividad a realizar y el nivel de intensidad realizada en los entrenamientos de la parte central de la mañana.

Horario extendido

- 14:00-14:30 Montaje de mesas en equipo.
- 14:30-15:30 Tiempo para comida y socialización.
- 15:30-16:45 Actividad en Sede (evitando el calor de esas horas centrales de la tarde)

ESQUEMA GENERAL ACTIVIDADES

9:00-9:30	Recepción y bienvenida
9:30-10:30	Atletismo / gymcana
11:00-12:00	Ciclismo (M y J) / Natación (L, X y V)
12:15-12:45	Almuerzo
13:00- 14:00	Juegos de equipo y habilidad
14:00-15:30	Comedor, comida y descanso.
15:30 a 16:30	Taller creativo / cooperativo
16:30 a 16:55	Salidas.

RESERVAS: haz clic [aquí](#)

Actividades y Deportes Semanales



Triatlón y atletismo

Sesiones de carrera, natación y ciclismo con ejercicios como series, ascensos en colinas y grupetas en grupo para desarrollar habilidades y resistencia. 3 sesiones de natación por semana... un auténtico intensivo de natación de cara al verano!



Gymkanas

Juegos cooperativos y pruebas que a modo de gymkanas, promueven el trabajo en equipo, la agilidad y la creatividad entre los niños.



Eventos Semanales

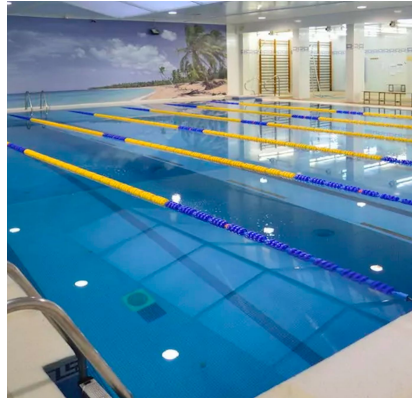
Talleres interesantes, habilidades manuales y sobre todo, un evento semanal cada viernes que mantendrá su interés en toda la semana y podrán ver su progreso.

Instalaciones y ubicaciones



Sede de Chopera

Centro principal del club en Arganzuela con 100m² con espacio y material para talleres, almuerzo, comidas y actividades bajo techo. Paseo de la chopera 1.



Piscina Bahia

Ubicada a 3 minutos andando desde nuestra sede. Os esperan 3 sesiones intensivas de natación semanales.



Pista de atletismo Madrid Río

Pista al aire libre y parque con asfalto, césped y pendientes para actividades de carrera, bici y juegos deportivos. Estaremos a la sombra protegidos.



Casa de Campo

Espacio al que iremos en salidas y grupetas de ciclismo avanzadas.

Valores fundamentales y objetivos de aprendizaje



Trabajo en equipo y amistad

El campamento enfatiza el trabajo en equipo alrededor del triatlón y el atletismo, la construcción de amistades y el apoyo mutuo durante todas las actividades para fortalecer los lazos sociales.



Respeto y juego limpio

El respeto hacia los entrenadores, compañeros y las reglas es un valor fundamental, fomentando un ambiente motivador donde todos tengan ganas de participar y mejorar en las actividades.



Esfuerzo y perseverancia

Se incentiva el vencer desafíos y desarrollar resiliencia mediante un entrenamiento progresivo, motivador, adaptado a su edad y necesidades. El reto del evento semanal les mantendrá en vilo.



Aprender a través del deporte y el juego

El campamento utiliza la natación, el ciclismo, la carrera y juegos cooperativos para enseñar habilidades, promover un estilo de vida saludable y fomentar la afición de los niños por el deporte.

Seguridad y Apoyo



Seguro de Accidentes y staff

El campamento incluye seguro de accidentes y de responsabilidad civil con cobertura durante todas las actividades, proporcionando tranquilidad a padres y staff, completamente cualificado, titulado y formado para la gestión y diseño de los entrenamientos para categorías infantiles y juveniles.



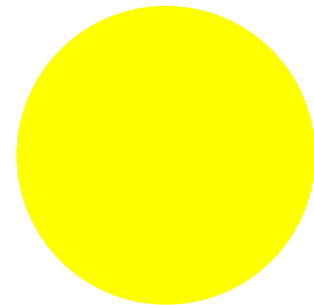
Natación y Bicicleta

Se da completo apoyo para los más pequeños en natación con material y equipo especializado. Si tu niño no monta en bicicleta, tendrá una actividad alternativa, ¡pero lo mejor es que se ponga las pilas ya para el campamento!



Nutrición y Snacks

Se ofrece diariamente una merienda saludable a media mañana con fruta y agua. Para horas extendidas, los niños traen sus propias comidas, con instalaciones disponibles para almacenamiento y consumo.



Logística y Preguntas Frecuentes



Almacenaje bicis

Las bicicleta se traen el primer día o días previos. Tienen que estar revisadas, sin pinchazos y con los frenos en pleno funcionamiento. Se dejan en la sede todo el campamento, no tienes que cargar con ella todos los días si no quieres.



Políticas Alimenticias

Para evitar problemas con intolerancias alimenticias, solo proporcionaremos el almuerzo de media mañana, con fruta y agua. Los niños que asisten hasta las 17:00h, deberán traer su propia comida, a modo de bocadillo (grande) o tupper.



Natación

Los niños de 4/5 años en adelante **deben tener algo de experiencia en clases de natación**, no tener miedo al agua, estar cómodos en el agua para participar bien de las clases. Si tu niño no ha nadado nunca, no es el campamento adecuado :(



Alternativas bici

Con los más pequeños, se ofrecen actividades sin bicicleta simultáneamente, asegurando que todos los niños puedan participar y disfrutar independientemente de su habilidad para montar bicicleta.



Flexibilidad semanas

Elige cualquier semana desde el 22 de junio hasta el 31 de julio, con opciones de horario estándar o extendido para adaptarse a tus horarios y necesidades familiares.

● Horario

Horario y Precios

Opciones de Horario del Campamento

- El horario estándar es de 9:00 a 14:00h
- Tienes posibilidad de extender el horario hasta las 16:55.
- La inscripción permite seleccionar las semanas que necesites. Seguidas o separadas.
- Elige las semanas seguidas o salteadas que necesites desde la última de junio hasta todo julio.

Precios y Descuentos

- Semana estándar de 9:00 a 14:00h | €139.
- Semana extendida de 9:00 a 16:55h | €159.
- Si tú o tus niñ@s sois socios de TRIBOOST a 30 de junio de 2026, tienes un 10% de descuento.
- La comida no está incluida, es necesario un buen bocadillo/tupper de pasta y un par de piezas de fruta.
- El almuerzo de media mañana está incluido en el precio (pieza de fruta, agua fría, etc).



RESERVAS: haz clic [aquí](#)

TRIBOOST

Contact

● Contacto, reservas e información adicional

- **Email:** hola@triboost.club para información general relativas a las reservas
- **Whatsapp:** Escríbenos al +34 617 42 11 13 y resolvemos dudas o agendamos una llamada.
- **Sede TRIBOOST:** Paseo de la Chopera 1. Se necesita cita previa para visita presencial. Escríbenos a nuestro whatsapp diciendo tus horarios y días preferentes.
- **Información adicional:** www.triboost.club
- **RESERVAS:** haz clic [aquí](#)

RESERVAS: haz clic [aquí](#)



TRIBOOST
VERANO 2026

gracias.

RESERVAS: haz clic [aquí](#)

TRIBOOST